

梦是预言未来， 还是回放过去

1864年冬天的一个晚上，德国化学家凯库勒在火炉边打起了瞌睡，一个化学史上著名而美妙的梦蹿进他的脑海：苯分子中的碳原子和氢原子在眼前飞动，一个个扭动着、回转着，长长的队伍变化多姿。最后，它们像一条蛇咬住了自己的尾巴形成了一个环……

突然，凯库勒像被电击一样惊醒！这个蛇形结构正是苯的分子结构式。这么说来，梦是能够预言未来的喽！

再来看一位美国妇女的梦：

“我看见一条美丽的绿色大道，约在30米远处有一个露天帐篷。地上铺着地毯，我沿着它走着，就像在婚礼上那样。我还挽着一位近亲的手（但他不是我的父亲）。人们从两边聚拢来，我听到他们说‘多么勇敢、多么勇敢’。醒来后，我想这个梦真怪，我为什么要我在婚礼上表现得那么勇敢。

“……12月7日，我丈夫猝然身亡。当我来到以前从未到过的公墓时，眼前出现的竟然是我

梦中的景象！天很冷，下着雪，地上铺着地毯，两边都是人，还有露天帐篷！人们评论我说‘多么勇敢’，我挽着弟弟的手。”

梦能够充分调动人的五官感受，让人如身临其境，错以为人的灵魂脱离身体游荡于世界，甚至可以穿越到未来形成预言性的梦。从上述预言性的梦中看到了未来的镜头，但没看全，于是梦里误把葬礼当作婚礼。预言性的梦是科学界最难解释的现象之一。当然，并不是所有的梦都能够预言未来，只能说是一种巧合。另一方面，不少梦中出现的事情和人物其实已经发生过，但它也不是单纯的回放。有一种比较合理的解释认为，梦就是将我们曾经接触到的东西在大脑中重新整理变幻所形成，也就是记忆碎片的整理变幻组合的产物。这种重新组合后的结果，碰巧了可能成为预言，但大多是经过修饰后的回放。（徐昕红 刘旭光 黄志力）

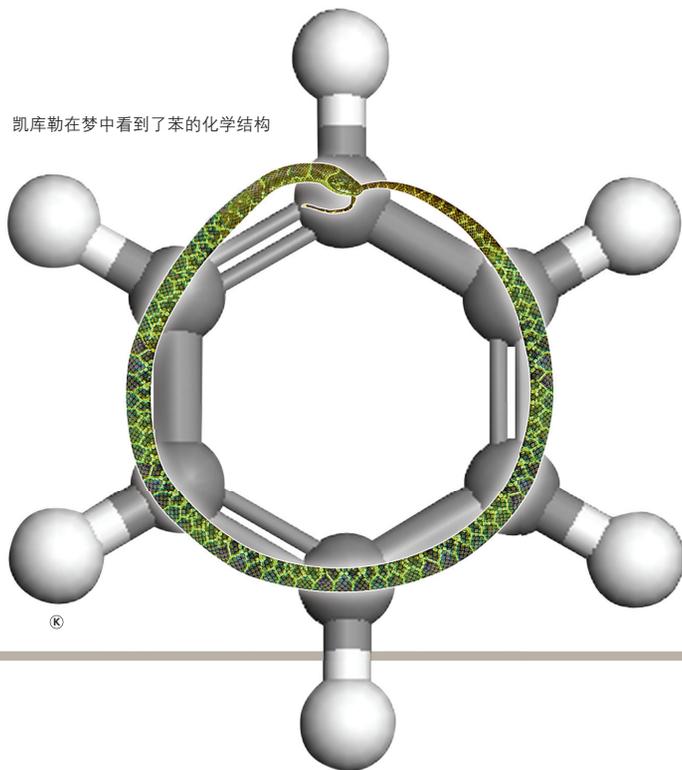
为什么做梦的感觉十分逼真

李商隐题为《锦瑟》的诗中有这么一句“庄生晓梦迷蝴蝶”。它说的是庄子做了一个梦，梦见自己变成了一只蝴蝶，梦醒后庄子就陷入了思考，究竟蝴蝶的世界是真实的，还是醒后的世界是真实的？自己究竟是人还是一只蝴蝶？

也许大家都有过这样的感觉，当我们在做梦的时候，我们完全意识不到是在做梦，在梦中我们也会恐惧、伤心、高兴，就像生活在真实的世界中。为什么做梦的感觉会如此地逼真？

梦的材料就是我们现实中的经历，梦是由很多记忆的片段经过加工变幻形成的。一个典型梦的叙述常常包含幻觉、妄想、认知异常、情绪强化、记忆缺失等特征。梦中我们也会有各种感觉，例如视觉、听觉、触觉等，所以会觉得梦很逼真，就像生活在现实中一样。但是，梦中的感觉跟现实还是有一定的差异的。梦中多以视觉想象为主，听觉、触觉及运动感觉想象次之，味觉及嗅觉想象较少，而痛觉想象则十分罕见。同时，由于梦

凯库勒在梦中看到了苯的化学结构





是由我们的记忆所形成的，它的内容也就具有一定的局限性，比如在现实中我们没有注意到的事物细节，就没有办法在梦中获得。

梦有不确切性、不连续性、未必可能性和不协调性等特征。例如，在梦中你认识的人可能以另一个名字或是身份出现，经历的事情可能以各种非逻辑的现象展开。但是，对于这些情况，我们在梦中却很少质疑。这主要是因为做梦的时候存在一种潜意识的盲目认可。长时期的现实生活使我们在潜意识里很少对眼前的存在产生怀疑：存在的就是存在的，无需怀疑。梦中的幻象多是现实影像变幻出来的，即梦和现实具有相似性，因此在梦中我们很少会怀疑自己在做梦。另外，在梦中潜意识取代了意识的主导地位，而梦中记忆又不完全，这就使我们很少会理性地分析、判断。例如梦到过世的人。大多数情况下，我们在梦中并不会察觉到异常，我们也不会想到这个人已经过世了，似乎这段

记忆在我们的梦中暂时缺失了。但是，当梦中出现的事情与现实大相径庭时，我们的意识可能会突破潜意识的束缚从而做出理性的判断，那时我们就可能从梦中惊醒。（徐昕红 刘旭光 黄志力）

微博士

《周公解梦》

《周公解梦》为后人借周公姬旦之名而著，是流传在民间的一本解梦之书。

书中列举种种梦境，并对梦预测吉凶。那么，我们应该相信《周公解梦》的解释吗？答案显然是否定的。近现代心理学家（弗洛伊德、荣格等）的研究已经帮我们剥离了关于梦的神秘外衣。大部分梦都是心理学现象，是人潜意识的种种反应。有少数涉及超自然现象的梦，比如一些很灵验的托梦、预见性的梦等，这些都属于灵异范围，超出了自然科学的解释范围。

实验场

你一定尝试过在某些方面改变自己，比如不再胆怯。甚至你认为自己已经成功了，但这是真的吗？教你一个检验的方法，梦中的自己从某种意义上来说是最真实的自己！梦中呈现了潜意识中的自己，自己的喜爱、厌恶、懦弱、孤独、欲望……即使你平时在现实生活中拼命地掩饰或是欺骗自己，但是在梦中却会暴露无遗。所以，究竟改变得如何，你可以回忆一下做过的梦，从梦中寻找答案。

微问题

刚出生的小孩会做梦吗？你记得的第一个梦是什么样子的？

关键词

梦 预言 回放 记忆 潜意识